



Natania



MEMORIA 2024
ASOCIACIÓN NATANIA

natania.es // info@natania.es



ÍNDICE

1. ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE LA ASOCIACIÓN NATANIA	3
2. VOLUNTARIADO	4
3. SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN	5
4. DIFUSIÓN A TRAVÉS DE LA RED	6
5. RECAUDACIÓN DE FONDOS	7
6. OTROS EVENTOS SOLIDARIOS	8
7. AGRADECIMIENTO	9



1. ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE LA ASOCIACIÓN NATANIA

JUNTA DIRECTIVA DE NATANIA

PRESIDENTA: Olga Fernández Irimia

SECRETARIO: Enrique Pons Nácher

TESORERIA: Pascual Serra Mora

VOCAL: Marisol Aviñó Triguero



Calle Olivereta, 40 – bajo
46018 Valencia





2. VOLUNTARIADO

En el año 2024 han colaborado con el proyecto Rehoboth más de 50 personas de manera voluntaria, algunas de ellas de forma habitual (cada semana) y otras de forma más esporádica.

Las edades son muy variadas, entre los 18 y los 70 años. La mayoría son mujeres de una edad media, en estos momentos situada alrededor de los 45 años.

Las funciones del voluntariado van desde la atención directa cada fin de semana, realización de talleres, sensibilización y difusión, recaudación de alimentos y fondos económicos, etc.

Este año hemos contado con la presencia del voluntariado de los alumnos y alumnas de la Universidad Católica de Valencia (UCV) y de la Universidad de Valencia (UV) desarrollando el apoyo semanalmente de las funciones propias del voluntariado.

Recibimos alumnos en prácticas de carreras como educación social, trabajo social, integración social u otras y también percibimos que son en su mayoría mujeres, aunque en los últimos años el perfil masculino ha ido creciendo. Este año, a nivel de prácticas, se ha nivelado los participantes hombres y mujeres.



Sin voluntariado todo esto no sería posible.



HAN COLABORADO
DE MANERA
VOLUNTARIA
+50 PERSONAS





3. SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

Las acciones de sensibilización buscan dar visibilidad a la realidad del sinhogarismo en diferentes ámbitos, ya que este es uno de los objetivos de nuestra entidad.

Destacamos en este apartado la participación en el **IV CENSO DE PERSONAS SIN HOGAR DE VALENCIA**, en el que, junto a muchas otras entidades, se hace un esfuerzo por conocer las cifras reales y el alcance del sinhogarismo en sus diferentes formas en nuestra ciudad.

Además, en 2024, hemos realizado actividades de sensibilización en los siguientes centros:

Facultad de Filosofía y Ciències de L'Educació de la Universitat de València
Colegio Nuestra Señora del Socorro de Benetússer
Parroquia de Alfafar.
Delegación de misiones de Valencia.
Escuela profesional Luís Amigó (EPLA) Las EPLA de Godella
Colegio de "Nuestra Señora del Carmen y SVP" de Benicalap (ciclos formativos)
IES Sant Jordi de Valencia . (alumnos de Integración Social)
Colegios Salesianos y Escolapias de Valencia.





4. DIFUSIÓN A TRAVÉS DE LA RED



Durante este año, Natania ha llegado

A 860 AMIGOS EN FACEBOOK

Quienes siguen la actividad de la Asociación y responden a nuestras peticiones.



Página Web de la Asociación Natania

www.natania.es

desde donde se nos puede conocer un poco mejor.



Durante este año, Natania ha llegado a

411 SEGUIDORES EN INSTAGRAM



Durante este año, Natania tiene una comunidad de

109 MIEMBROS EN WHATSAPP



Difusión del proyecto Rehoboth a través de

Miaportacion.org

y

Hacesfalta.org

Plataformas en la que se conecta a entidades con posibles voluntarios y donantes, en función de las necesidades de unos y otros de forma altruista



5. RECAUDACIÓN DE FONDOS

La Asociación Natania mantiene el convenio de colaboración iniciado en el año 2013 con el **Ayuntamiento de Valencia** en el que se incluyen tanto el proyecto Rehoboth como el Proyecto Bajo Techo.

No obstante, como puede comprobarse en nuestra memoria económica, **sin fondos privados no sería posible mantener nuestros proyectos**. Así pues, insistimos en la importancia de los fondos privados, y por este motivo las funciones de recaudación de fondos resultan esenciales.

En el año 2024, han sido diferentes las vías de recaudación de fondos, tanto económicos como en especie (productos para el funcionamiento diario del Proyecto).

De esta manera, se ha mantenido la colaboración de entidades, empresas, colegios, etc. como:



Destacamos también la colaboración con la **FUNDACIÓN AYUDA UNA FAMILIA**, que cada semana aporta 238 raciones de comida cocinada completas, lo que nos permite ofrecer una alimentación completa y de calidad a nuestros usuarios. Si su ayuda, esto no sería posible.



Fundación Ayuda una Familia / Ayuntamiento de Chiva / Ayuntamiento de Massanassa / Fundación La Caixa / Voluntariado Mapfre / Grupo BDB / Casa Caridad / Asociación de la Medalla Milagrosa de Chiva, Benicalap, Manises y Massanassa / JMV de Chiva y Massanassa/ AIC Valencia / Esclavas de María Inmaculada / GRANIERIS / Bodegas Arráez / MPL / Aloha Eventos Deportivos / Nuestra Señora del Carmen y San Vicente de Paúl (Benicalap) / Colegio Salesianos San Juan Bosco / IES Ricardo Marín de Cheste / Colegio EPLA de Godella | IES Sant Jordi de Valencia / Residencia San Juan Bautista / Colegio Trilema El Carmen de Manises / Club Valencia Fútbol Sala.

Hacemos especial mención a las **Voluntarias de la Caridad de Valencia (AIC)**, por su compromiso desde el inicio del Proyecto, en el año 2009.

Memoria 2024. Asociación Natania



6. OTROS EVENTOS SOLIDARIOS

De igual forma se han organizado eventos solidarios para recaudar fondos, como rifas, loterías, rastrillos solidarios...

Destacamos la campaña del Amigo Invisible y los Detalles Solidarios que se realizan todos los años cuando se acerca Navidad.

Además, este año hemos podido contar con la organización de dos grandes eventos deportivos que han hecho una gran aportación económica a Natania. **La Carrera de las Empresas de Valencia**, organizada por **BERUNNKER** en mayo, y la **Carrera Solidaria de la Falla El Divendres de Massanassa** en septiembre.

También contamos con un grupo de 30 microdonantes en la plataforma **TEAMING**.

(<https://www.teaming.net/proyecto-rehoboth/invite>)





7. AGRADECIMIENTO

Un año más, nos gustaría aprovechar esta oportunidad para agradecer el esfuerzo y colaboración desinteresada de todas las personas que, desde nuestro inicio, han dado, y siguen dando, vida a este sueño. Es gracias a ellas que el **Proyecto Rehoboth, BajoTecho y Programa Noemí** abren sus puertas ofreciendo espacios de intercambio y visibilidad, donde, por momentos, la situación residencial de cada

cual, pasa a un segundo plano, mientras que el encuentro personal es lo verdaderamente importante. En relación a ello, y con el cierre del año, aprovechamos para recordar todos los momentos compartidos, tanto los más tristes como los más alegres.

Gracias a todas y todos por dejarnos estar cerca.



hacesfalta.org
Fundación **hazlo posible**



MiAPORTACION.ORG
Con una pequeña ayuda cubres una gran necesidad



Memoria 2024. Asociación Natania



Natania

Olivereta, 40 -bj - Valencia | info@natania.es | 691 798 463



@asocnatania



@asocnatania



@asocnatania



Rehoboth

Asociación Natania



MEMORIA 2024

PROYECTO
REHOBOTH

natania.es // info@natania.es



ÍNDICE

1. SERVICIOS PRESTADOS Y PRINCIPALES RESULTADOS 3

- 1.1 Servicio de alimentación ligera
- 1.2 Servicio de consigna
- 1.3 Servicio de ducha e higiene
- 1.5 Servicio de curas
- 1.6 Servicio de peluquería
- 1.7 Servicio de ocio
- 1.8 Talleres

2. PERSONAS ATENDIDAS 7

- 2.1 Conclusión
- 2.2 Procedencia de usuarios
- 2.3 Distribución por género

3. NUEVO LOCAL REHOBOTH 10



1. SERVICIOS PRESTADOS Y PRINCIPALES RESULTADOS

El **Proyecto Rehoboth** se distingue por dos características principales: ser el único recurso de **baja exigencia** en Valencia que abre los **finés de semana** y algunos festivos, y ofrecer un espacio de **encuentro** entre personas sin hogar y voluntariado. Más allá de proporcionar un café, su objetivo es crear un espacio de escucha y acogida que acompaña a las personas sin hogar en su proceso, motivando el cambio a través de la reafirmación de su persona y sus posibilidades.

Los servicios de carácter asistencial proporcionados este año se detallan en la Tabla 1

	ALIMENTACION	DUCHAS	ROPA INTERIOR	AFEITADO	CURAS	CONSIGNA	TALLERES	
2023	15.672	2.058	4.946	1.366	-	7.568	564	2023
2024	18.686	2.423	3.468	1.860	67	10.329	570	2024
VARIACION %	+19% ↑	+18% ↑	-30% ↓	+36% ↑	-	+36% ↑	1% ↑	VARIACION %
FRECUENCIA DIARIA	203	26	38	20	1	112	12 SEMANA	FRECUENCIA DIARIA

Tabla 1 SERVICIOS PRESTADOS

1.1 Servicio de alimentación ligera

Las personas sin hogar que acuden al centro cuentan con un **servicio de alimentación ligera** tres veces al día: desayuno, comida y merienda. El desayuno suele incluir café o leche con cacao, acompañado de bollería o galletas. Para la comida, la **Fundación Ayuda Una Familia**, aporta **200 menús semanales**.

En 2024 se han repartido **18.686 raciones**, incluyendo desayunos, comida y merienda, lo que representa un **aumento del 19%** respecto al año anterior.

Además, como en años anteriores, los días de Nochebuena y Nochevieja se celebraron actos especiales en los que se repartieron bolsas de picnic a todos los asistentes (60 y 49, respectivamente).

Este año, en ambos días, la cena fue proporcionada por la **ONG World Central Kitchen**.



1.2 Servicio de consigna

El servicio de consigna comprende el fin de semana. **Pueden dejar en el proyecto sus pertenencias (maletas, carros, etc.)**, lo cual supone un alivio cuando lo habitual en calle es cargar continuamente con lo poco que se tiene. El servicio de consigna **ha registrado un incremento significativo del 36%**, impulsado en gran parte por el aumento de la asistencia.



DURANTE EL AÑO 2024
SE HA REGISTRADO

EL USO DE LA
CONSIGNA EN
10.329
OCASIONES



1.3 Servicio de ducha e higiene

Otro de los servicios disponibles para las personas sin hogar que acuden al Proyecto Rehoboth es el servicio de duchas. Además de poder asearse, también se les ofrece, si lo necesitan, ropa interior nueva, utensilios para el afeitado y, en determinados casos, ropa de emergencia. Como se observa en la Tabla 1, **todos estos servicios han experimentado un notable aumento en 2024 en comparación con el año 2023.**



1.4 Servicio de curas

Rehoboth ofrece a los usuarios **material básico para curas**, destinado al tratamiento de pequeños cortes o heridas, **cuya demanda ha aumentado considerablemente a lo largo de 2024**.

1.5 Servicio de peluquería

También **se ha incrementado el uso del servicio de peluquería**, que, debido a la falta de voluntarios peluqueros, consiste en facilitar una máquina de cortar el pelo para que los propios usuarios se ayuden entre ellos. Actualmente, unas **25 personas** se benefician semanalmente de este servicio.

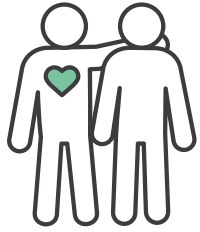
1.6 Servicio de ocio

Junto a estos servicios, es importante **destacar** otros cuyo impacto es más difícil de cuantificar, pero cuyo valor cualitativo es significativo. Entre ellos se encuentran el **acceso a actividades de ocio**, como ver la televisión o jugar a juegos de mesa, así como la orientación, motivación y escucha activa. La nueva disposición del local ha favorecido un aumento de las interacciones, tanto entre los propios usuarios como entre estos y los voluntarios, fortaleciendo así el sentido de comunidad y apoyo mutuo.

1.7 Talleres

Al igual que en 2023, durante 2024 las tardes de los sábados se han dedicado a la realización de talleres con el objetivo de fomentar las relaciones interpersonales, la autoestima y la comunicación grupal. A través de dinámicas como juegos, manualidades, música o debates, los participantes han tenido la oportunidad de expresarse y reflexionar sobre sus experiencias. En total, se han llevado a cabo **47 talleres**, con una asistencia media de 11-13 participantes, lo que supone **570 participaciones** a lo largo del año, valor muy similar al de 2023.





2. PERSONAS ATENDIDAS

Durante el 2024, El Proyecto Rehoboth ha abierto sus puertas ininterrumpidamente todos los fines de semana, excepto en agosto, mes destinado a la limpieza, puesta a punto del local y descanso del personal. De manera excepcional, también permaneció cerrado dos fines de semana no consecutivos en marzo debido a la mudanza al nuevo local.

A lo largo de este año, **1.543** personas diferentes han acudido al Proyecto, con variaciones en su continuidad y afluencia a lo largo de los meses (Gráfico 1). Algunas han asistido puntualmente en momentos de mayor necesidad, mientras que otras, en situación más crónica, llevan años vinculadas al Proyecto.

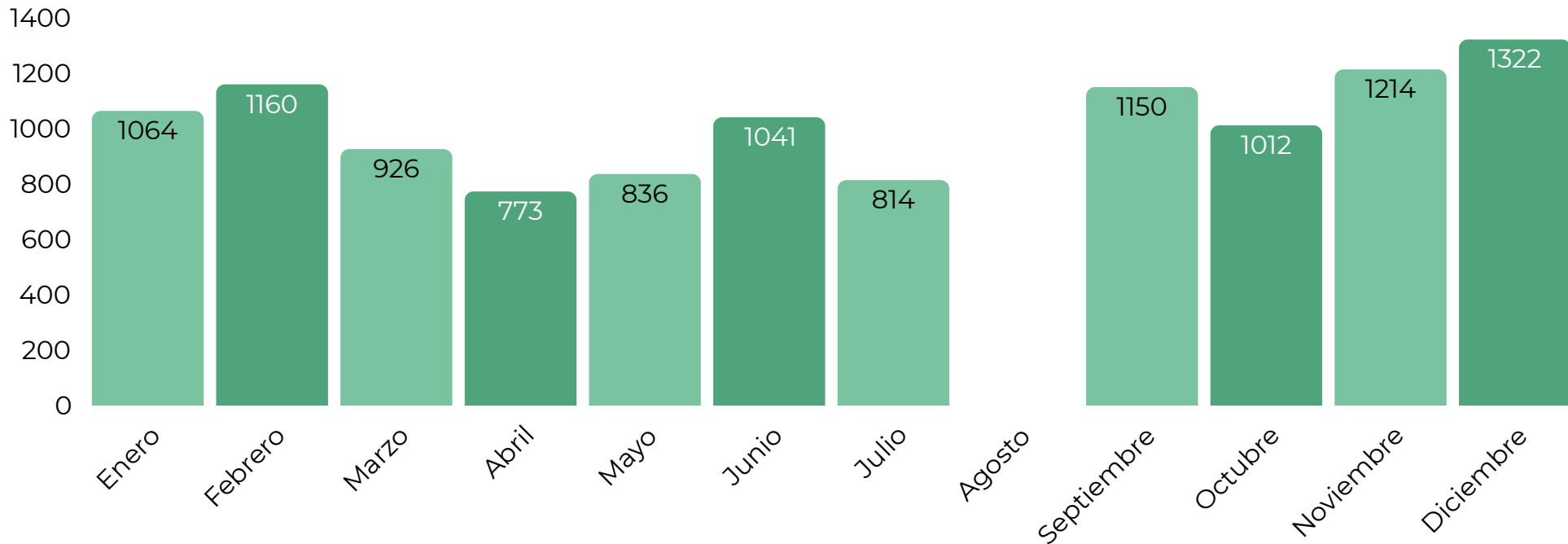


Gráfico 1 ASISTENCIA ANUAL (POR MESES) 2024

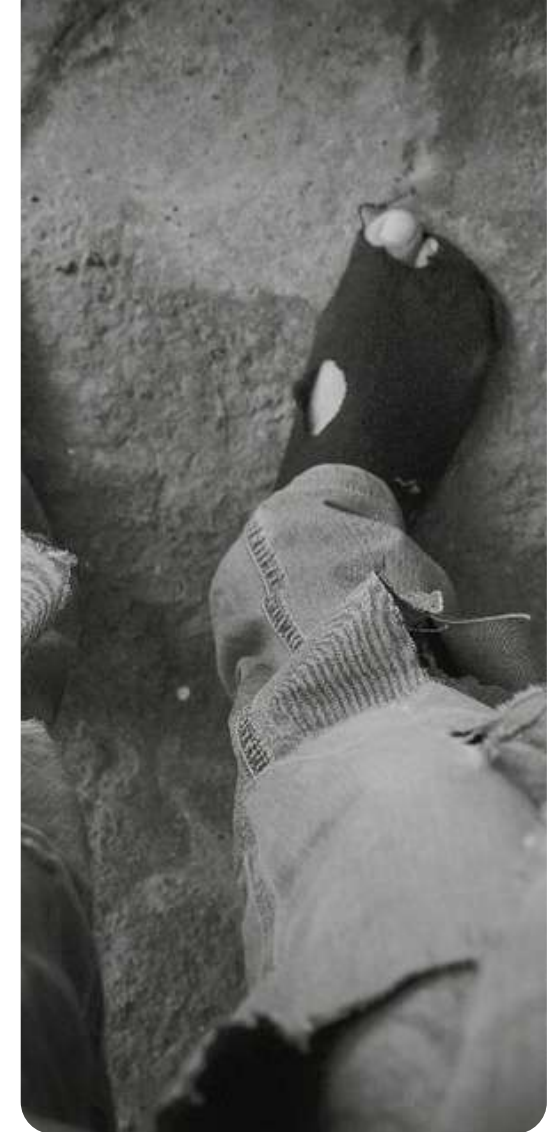
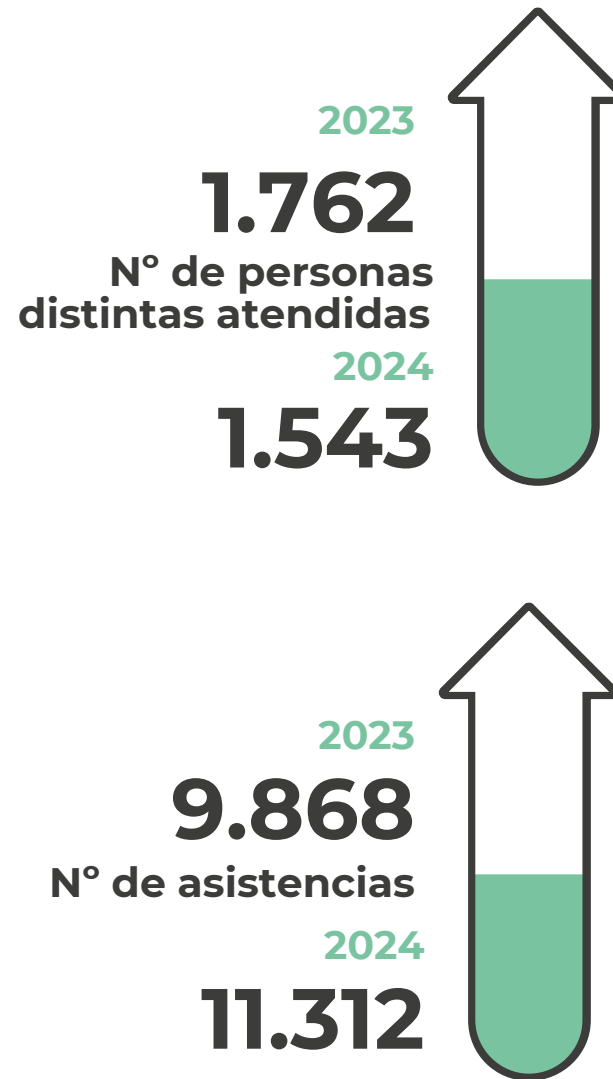


2.1 Conclusión

Aunque el análisis de las personas diferentes que han acudido al Proyecto proporciona una visión sobre la diversidad y evolución de los usuarios, lo que realmente refleja el funcionamiento del recurso es el número total de asistencias. Este dato permite valorar mejor la demanda real del servicio y su impacto, mostrando cuántos servicios se han proporcionado a lo largo del año.

El número total de asistencias en **2024 ha experimentado un incremento significativo, pasando de 9.868 en 2023 a 11.312 en 2024, lo que sigue la tendencia de crecimiento observada en los últimos años.**

En cuanto a la distribución mensual (Gráfico 1), se destaca un mayor número de asistencias en el último trimestre del año, mientras que los meses de abril, mayo y junio fueron los menos concurridos.

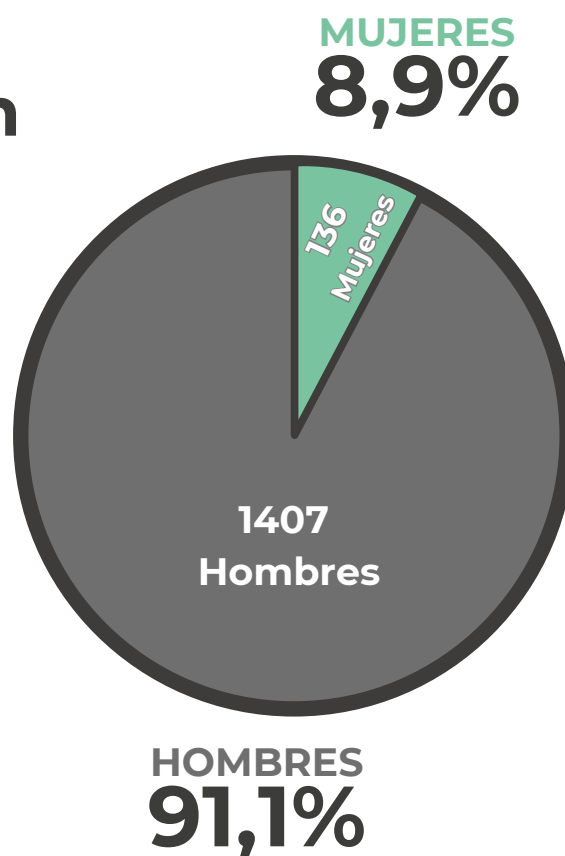


2.2 Procedencia de usuarios

En cuanto a la procedencia de las personas que han acudido al Proyecto en 2024, 355 son de nacionalidad española y 1.188 son migrantes provenientes de 58 nacionalidades diferentes. Marruecos destaca como el país de origen de la mayoría de los usuarios, representando el 31% del total, seguido de España (20%) y Argelia (16%).

2.3 Distribución por género

En cuanto a la asistencia al Proyecto por género, los datos de 2024 muestran que el 91,1% de los usuarios son hombres y el 8,9% son mujeres. Estos valores son similares a los registrados en años anteriores, manteniendo una tendencia constante en la distribución de género entre los usuarios del Proyecto.



NACIONALIDAD



Migrantes



NACIONALIDADES

+ DESTACADAS

- ▶ Marruecos 478 pers.
- ▶ Argelia 243 pers.
- ▶ Colombia 57 pers.

3. Nuevo local Rehoboth

En 2024, se ha producido un cambio significativo para el Proyecto Rehoboth y la sede de la Asociación Natania, que ha cambiado de ubicación. Desde marzo, el Proyecto se encuentra en la **Calle Olivereta 40, bajo, en la ciudad de Valencia.**

La adecuación del nuevo local ha supuesto una importante inversión económica. A pesar de las donaciones en dinero y en especie de empresas y particulares, así como el esfuerzo de los voluntarios y usuarios, fue necesario solicitar un préstamo social para cubrir todos los gastos derivados de esta acción, el cual se encuentra todavía pendiente de amortizar en su mayoría.

El nuevo espacio ha mejorado considerablemente la calidad del servicio, como, por ejemplo, la posibilidad de que los usuarios se duchen con mayor privacidad, ya que las duchas están separadas de los inodoros. Además, al contar con un único espacio diáfano, se facilita la comunicación y la interacción entre los usuarios y los voluntarios.



Aunque el centro estuvo en funcionamiento desde finales de marzo, la inauguración oficial del nuevo local se celebró el viernes 2 de mayo de 2024. En el evento estuvieron presentes voluntarios, usuarios, colabo-radores y representantes de la asociación de vecinos. También asistieron **Marta Torrado, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de València, Inmaculada Soriano, Jefa de Sección de Atención Social a la Exclusión del Ayuntamiento de València e Ignacio Grande, Secretario Autonómico de Familia y Servicios Sociales de la Generalitat Valenciana.** Durante la jornada, se presentó el Proyecto, se compartieron testimonios de usuarios y, para concluir, se ofreció una merienda.





Natania

Calle Olivereta 40 - Valencia | info@natania.es | 691 798 463



@asocnatania



@asocnatania



@asocnatania

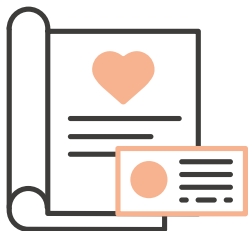


BajoTecho
Asociación Natania



MEMORIA 2024
PROYECTO BAJOTECHO

natania.es // info@natania.es



ÍNDICE

1. PERSONAS ATENDIDAS

3

1.1 Servicios prestados

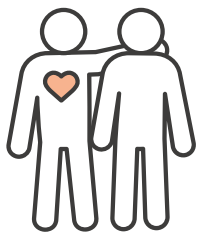
1.2 Actividades realizadas y principales resultados

2. TALLERES

4

3. VISITAS

5



1. PERSONAS ATENDIDAS:

Durante el tiempo transcurrido **entre el 31 de diciembre de 2023 hasta el 31 de diciembre de 2024, han pasado por el piso 4 hombres y 3 mujeres diferentes.** Por lo que la **ocupación de las viviendas** este año ha sido de un **100%**.

1.1 Servicios prestados y principales resultados

En las viviendas se realiza una tarea de acompañamiento personalizado y grupal que facilita, por una parte, el proceso personal con una atención integral, y por otra la integración en el contexto social.

Los espacios de encuentro nos ayudan a avanzar teniendo en cuenta cuál es la realidad de la que partimos y cuáles son los retos a los que nos enfrentamos, fomentando la autonomía y la responsabilidad personal.

La vivienda ofrece un espacio adecuado a partir del cual, siguiendo un plan personalizado, se trabajan distintos aspectos, como son los hábitos de higiene, salud, habilidades

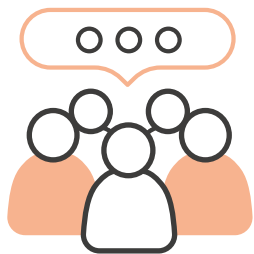
sociales, gestión emocional, tareas domésticas, organización y economía, una buena gestión del ocio y tiempo libre, y/o búsqueda de empleo.

Este año han salido de la vivienda 2 personas tras realizar un proceso de intervención coordinado con el CAST que ha permitido su integración social. Las 5 personas restantes siguen avanzando en su proceso. Algunas de ellas necesitan de un tiempo prolongado para dar pasos seguros debido a situaciones más complejas, ya sea por requerimientos legales, estado de salud o causas multifactoriales.

1.2 Actividades realizadas

Cualquier excusa de la práctica diaria es buena para profundizar en el modo y la finalidad compartiendo habilidades y dificultades personales.

Las entrevistas personales (seguimiento personalizado semanal y momento de trabajar objetivos, tareas y proceso); asambleas grupales semanales (revisión del funcionamiento grupal y distribución de tareas); compras semanales (fomento de la autonomía y de la gestión económica); acompañamientos médicos y tramitaciones administrativas; realización de talleres y diferentes celebraciones durante el año, buscando en todo, la máxima participación e implicación de todos y todas.



2. TALLERES

Durante este año hemos realizado diversos talleres que ayudan a atender las diferentes dimensiones de la persona en un proceso de crecimiento y empoderamiento personal

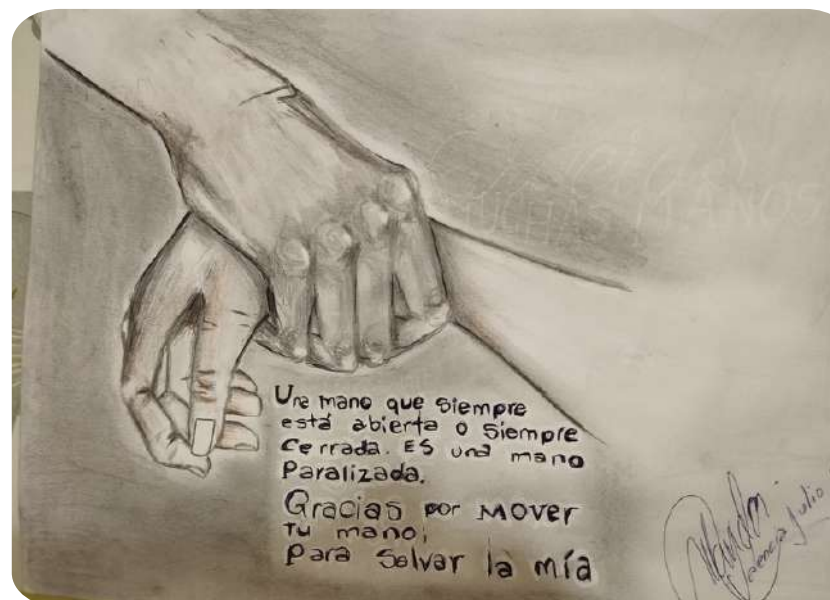
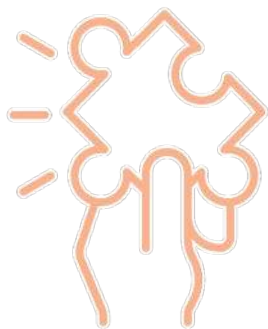
Algunos de ellos son:

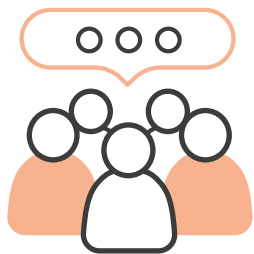
Taller de interioridad y espiritualidad, atendiendo a lo profundo.

Taller de cultura doméstica, atendiendo a lo cotidiano.

Taller de economía, atendiendo a lo concreto y al futuro.

Taller de integración social, atendiendo a mis riquezas.





3. VISITAS

Este año, **el Día Mundial de la Erradicación de la Pobreza**, recibimos, en las viviendas de Bajo Techo, la visita de **Marta Torrado, concejala del Ayuntamiento de Valencia**, quien **junto al equipo del CAST y las personas que residen en las viviendas** compartimos un desayuno y nuestras inquietudes.





Natania

Olivereta, 40-bj - Valencia | info@natania.es | 691 798 463



@asocnatania



@asocnatania



@asocnatania



MEMORIA 2024

ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ





ÍNDICE

1 ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ

1.1 Estructura Proyecto Noemí

2 OBJETIVOS DEL ESPACIO

3 PERSONAS PARTICIPANTES

4 SERVICIOS PRESTADOS Y PRINCIPALES RESULTADOS

4.1. Primera Acogida

4.2. Noemí Bienestres

4.3. Noemí Formación

4.4. Otros Servicios

5 ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

6 HITOS 2024

7 VOLUNTARIADO

8 DIFUSIÓN DEL PROYECTO A TRAVÉS DE LA RED

9 RECAUDACIÓN DE FONDOS



Espacio Dacapo-Proyecto Noemí es un proyecto de innovación social, animación comunitaria e integración dentro del barrio Delicias de Zaragoza.

El estudio y formulación del proyecto lo realizó un equipo de voluntariado en 2018 constituido por dos trabajadoras sociales, una integradora social, una psicopedagoga, una voluntaria en un proyecto de mujer, una profesional del mundo de la hostelería y una participante de un proyecto de mujer en situación de vulnerabilidad social.

Para el estudio de la realidad se prepararon dos encuestas: una dirigida a mujeres en situación de vulnerabilidad y exclusión y otra a profesionales del ámbito de la mujer.

De estos inicios nace el 24 de Febrero de 2019 el Espacio Dacapo - Proyecto Noemí.

Memoria 2024. Espacio Dacapo-Proyecto Noemí.

1. ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ



CONSUMO RESPONSABLE Y SOLIDARIO

Nuestra implicación en el barrio pasa por impulsar una mayor conciencia del consumo responsable y solidario.

A través de una tienda de Comercio Justo, Ecológico y Proximidad. Además de acciones de sensibilización.



PROYECTO NOEMÍ

Desde el proyecto Noemí optamos por la salud integral y la formación de mujeres en situación de vulnerabilidad y/o exclusión social.

“Tejiendo Redes”

Actividades abiertas a la vecindad y a las participantes del proyecto Noemí, convirtiéndose en un espacio intergeneracional, intercultural y de integración.



UN LOCAL VERSÁTIL DONDE CONVIVEN UNA TIENDA DE COMERCIO JUSTO, EL PROYECTO NOEMÍ Y TEJIENDO REDES. Y DONDE ACOGEMOS INICIATIVAS DE OTRAS ENTIDADES O PARTICULARES.

1.1. ESTRUCTURA PROYECTO NOEMÍ 2024

PRIMERA ACOGIDA

La persona acude a Espacio Dacapo por primera vez, o bien derivada o bien por su propia iniciativa. Se le explica quiénes somos, y que ofrecemos, en un ambiente de cercanía, alrededor de un café. Decide si quiere quedarse como participante.

NOEMI BIENESTRES

Optamos por la salud integral entendiéndola como estado de bienestar físico, mental y social, y en el plano psico-afectivo (autoestima, sociabilidad y creatividad). Por ello generamos con personas que tienen bajos recursos, acciones que cuidan de su bienestar con actividades y talleres que difícilmente podrían acceder de otra manera.

Espacio de Escucha y Diálogo, Taller de Yoga, Biodanza, Mindfulness, Taller de Guitarra. Taller de sexualidad, Taller de risoterapia, Charlas de psicología. Talleres de crecimiento personal: "Yo soy", "Kintsugi", "Me quiero vivir". Cafés sobre el duelo.

NOEMÍ FORMACIÓN

Nuestra formación nace de las mismas propuestas de las participantes en cada momento.
Taller de Castellano, Taller más autonomía menos brecha digital, +QDebate, Curso habitando palabras, Curso de liderazgo personal, Sensibilización en género.

OTROS SERVICIOS

Son acciones que nacen por solicitud de las participantes.
Orientación a otros recursos, Acompañamiento personal, Cuidado de menores.



Acogemos también a otras entidades e iniciativas, que tengan trasfondo social, ecológico, espiritual, cuidado de la persona o empoderamiento de la mujer. Buscando sinergias, realizando propuestas conjuntas o cediendo nuestro espacio.

Memoria 2024. Espacio Dacapo-Proyecto Noemí.

2. OBJETIVOS ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ

Favorecer un espacio propio para mujeres, donde puedan reunirse, hablar de sus temas de interés, disfrutar del encuentro con otras mujeres en un ambiente distendido y de ocio, donde se generen estructuras de empoderamiento e inclusión.

Potenciar el bienestar físico, mental y social a través de diferentes talleres, tomando consciencia de los estresantes que se viven a diario y su repercusión en la salud.

Proponer instrumentos para potenciar el plano psico-afectivo (autoestima, sociabilidad y creatividad).

Fortalecer la formación y la autonomía a través de talleres y actividades que les ayuden a romper barreras.

Propiciar redes de apoyo y tejido social que promuevan el consumo responsable, la interculturalidad, lo intergeneracional, el respeto a la diversidad.



MUJERES

3. PERSONAS PARTICIPANTES

En situación administrativa irregular, poco tiempo de estancia en España.
En proceso de duelo migratorio. Algunas personas saben español.
Situaciones de soledad.
Aislamiento, carencia de red familiar y social.
Carencia o insuficiencia de recursos económicos.
La mayoría de ellas se encuentran en situación de búsqueda de empleo.

El “**Proyecto Noemí**” es para mujeres a partir de 18 años, de cualquier nacionalidad que vivan situaciones de vulnerabilidad o exclusión social. En caso de personas migrantes pueden estar en situación administrativa regular o irregular, algunas de ellas vienen acompañadas de sus hijos con los cuales también se realiza un servicio de guardería.

Tejiendo Redes Son personas que participan de las actividades y talleres del proyecto que son abiertas. Son personas del barrio aunque también vienen de otros barrios. Participan en actividades o talleres que les interesan, algunas de estas actividades son mixtas; otras veces espacio Dacapo se convierte para estas personas en un lugar de encuentro, escucha, en momentos de dificultad, soledad, etc.

Entidades que en 2024 hemos acogido en nuestras instalaciones: Afipar (Asociación de ayuda para familias de internos en prisiones de Aragón); Amigos Zaragoza; Misevi (Misioneros seculares Vicencianos); Pausa eventos y limusinas(persona autónoma); espalda sana (persona autónoma), la Merp (mesa por el blindaje de las pensiones).

Han pasado unos 200 clientes en el año para informarse o realizar alguna compra puntual.

Tenemos unos 30 clientes fidelizados que realizan una media de una compra mensual.

Entidades que han colaborado con nosotras a través de diferentes formaciones y talleres:
Fundación Metta, Fundación M^aLuisa Artero, Sedra (Federación de Planificación Familiar)

4. SERVICIOS PRESTADOS Y PRINCIPALES RESULTADOS

A continuación, vamos a nombrar los distintos servicios que ha ofrecido Espacio Dacapo - Proyecto Noemí durante el año 2024:

4.1. PRIMERA ACOGIDA

Cuando la persona acude al Espacio Dacapo por primera vez, se le explica quiénes somos y qué ofrece Espacio Dacapo - Proyecto Noemí, a través de una entrevista no estructurada, en un ambiente de cercanía, alrededor de un café. Si la persona muestra interés, se realiza con ella la documentación de inscripción.

Se han realizado 250 acogidas a posibles participantes del Proyecto Noemí, de las cuales 20 han quedado inscritas en el proyecto.

El número de participantes durante todo el 2024 ha sido de 67, lo que engloba las nuevas personas y las que ya vienen de años anteriores y continúan.

La permanencia en el proyecto permite hacer procesos de acompañamiento más profundos.

205 ACOGIDAS A
POSIBLES
PARTICIPANTES

32 INSCRITAS
EN EL
PROYECTO

132
PARTICIPANTES
(15 HOMBRES)

55
PARTICIPANTES
TEJIENDO REDES



SERVICIO DE ESCUCHA Y DIÁLOGO

4.2 NOEMÍ BIENESTRES

Una de las acciones principales del proyecto.

Pueden acceder cuando quieran dentro del horario de 10:00 a 14:00, 17:00 a 20:00, lunes a viernes, todo el año.

Los encuentros que se dan pueden ser individuales con la persona que acoge, o grupales donde se van uniendo otras mujeres al diálogo.

Partimos de la espontaneidad de lo que va surgiendo en cada momento.

Realizamos la intervención desde una escucha activa y una respuesta empática.

Si se detecta la necesidad de un recurso específico así como de realizar algún tipo de intervención social, se comunica a la Trabajadora Social que atiende en entrevista personal a la participante concreta.

2024

**HAN PARTICIPADO
28 MUJERES.**

240 HORAS
UNA MEDIA ANUAL DE
8,5 HORAS POR PERSONA.



TALLER DE YOGA

4.2 NOEMÍ BIENESTRES

Los talleres se imparten de Enero a Junio y de Septiembre a Diciembre.

En cada sesión se trabaja respiración, posturas y ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad y la fuerza, ejercicios de meditación y relajación, tomando consciencia de su cuerpo, de la vida, y de lo que es importante para cada persona.

Sesión de una sesión de hora semanal por persona.

2024

**HAN PARTICIPADO
38 MUJERES.**

**40
SESIONES**



CRECIMIENTO PERSONAL

4.2 NOEMÍ BIENESTRES

La finalidad del taller es desarrollar autoconocimiento personal, consciencia corporal, expresión de emociones, sensación de libertad, crecer en el amor propio.

Promoviendo las situaciones de encuentro con el grupo se descubre el soporte de las propias capacidades, de ser parte de la comunidad encontrando así la holística de las propias emociones.

Talleres y acciones realizadas:

- Me quiero vivir
- Quien soy
- Kinsugui
- Presentación del libro "Amor propio"

Los talleres son abiertos y mixtos.

2024

**HAN PARTICIPADO
30 MUJERES.**

**7 SESIONES
DE 2 HORAS**



TALLER DE GUITARRA

4.2 NOEMÍ BIENESTRES

Sabemos que la música como terapia mejora el bienestar de la persona, estimula la mente y ayuda a expresar emociones.

Además, es un taller que se realiza en un pequeño grupo donde el aprendizaje es personalizado y está motivado por el mismo grupo.

Este año hemos contado con el servicio de préstamo de guitarras gracias a la donación de la fundación M^a Luisa de cuatro guitarras.

Esta es una actividad mixta.

2024

32 PARTICIPANTES
15 MUJERES
12 HOMBRES
5 MENORES

176 SESIONES

UNA HORA SEMANAL
4 GRUPOS DIFERENTES
3 PRÉSTAMOS DE GUITARRAS



TALLER DE CASTELLANO

4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Son grupos pequeños donde se fomenta la conversación.

Se parte de sus intereses, se va adquiriendo un mejor nivel de español para desenvolverse en las actividades de la vida cotidiana, conocimiento del barrio, compra en el mercado, visita al Centro de Salud.

Se realizan tres sesiones semanales de dos horas. Lunes, martes y jueves de 10:00 a 12:00.

Este año han participado también dos hombres familiares de las participantes.

2024

19 PARTICIPANTES
15 MUJERES
2 HOMBRES
(5 MENORES)

216
HORAS



TALLER DE BAILE PARA MUJERES



4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Actividad para relajarse, divertirse y disfrutar de nuestro cuerpo, aprender pasos pero sobre todo ser tú y disfrutar de tu movimiento. Con una variedad de géneros musicales y bailes como salsa, merengue, bachata, reggaetón, cumbia, zamba.

2024	17 PARTICIPANTES	40 SESIONES
	15 MUJERES	DE 1 HORA
	2 HOMBRES (5 MENORES)	25 PARTICIPANTES



TALLERES PUNTUALES

4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Taller de Mindfulness

2 sesiones de 2 horas
28 participantes

Taller de Risoterapia

1 sesión de 2 horas
9 participantes

Taller de sexualidad: la menopausia

4 horas
12 participantes

Sensibilización en género: monólogo "madre, mujer, amiga"

32 participantes

Death Café

6 sesiones de 2 horas
13 participantes

Me quiero vivir

10 participantes

Taller Quien Soy

8 participantes

Kinsugui

15 participantes

Taller de psicología

4 talleres de 2 horas
7 participantes

2024

17 PARTICIPANTES
15 MUJERES
2 HOMBRES
(5 MENORES)

40 SESIONES
DE 1 HORA

25 PARTICIPANTES



+Q DEBATE

4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Espacio donde cada persona desarrolla argumentos, potencia el pensamiento crítico, aumentar la capacidad de expresión oral, expone opiniones en grupo sabiendo defender tus propios argumentos.

Es un taller abierto a la ciudadanía.

Se tratan temas de salud, mujer, fenómenos paranormales, temas de actualidad.

Sesiones de dos horas.

2024	28 PARTICIPANTES	80
	12 MUJERES	DEBATES
	16 HOMBRES	DOS HORAS CADA DEBATE



MÁS AUTONOMÍA MENOS BRECHA DIGITAL

4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Taller personalizado donde nos adaptamos a las necesidades de cada mujer para realizar distintas gestiones informáticas.

Posibilidad de uso de wifi gratuita para búsqueda de empleo y comunicación con su familia.

2024

10 PARTICIPANTES

**10 HORAS POR
PARTICIPANTE**



CURSOS DE FORMACIÓN

4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Habitando Palabras: donde hemos visto la importancia de lo que nos decimos y decimos a otros.

3 sesiones de 3 horas cada una y se ha realizado con dos grupos diferentes

Liderazgo personal

1 sesión de tres horas

Ambos talleres impartidos por la fundación M^a Luisa Artero.

2024

15 PARTICIPANTES

13 MUJERES

2 HOMBRES

21 HORAS

4.4. OTROS SERVICIOS



5. ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

16 de marzo

Participación con nuestra tienda de comercio justo
Participación en Economía Circular de Arropa2

17 de marzo

Participación y publicidad del Espacio Dacapo
Programa Noemí SOLIDARIZAR 2024 en la Sala Multiusos del Auditorio de Zaragoza

12 de mayo

XVIII la Lonja del Comercio Justo

18 de mayo

Jonada diocesana de primer anuncio

25 de mayo

Delegación de ecología integral café con pastas justas

Mes de julio

Economía circular: mercadillos de solidarios

1-3 noviembre

Actos en el centro cívico Santa Isabel

31 de mayo y 13 de diciembre

2 actos dirigidos a jóvenes

Mes de diciembre

Participación en la campaña "Justo en Navidad" organizada por la Fas.

21 de diciembre

Degustación de comercio justo





6. HITOS 2024

Hemos mantenido el Espacio Dacapo abierto y con actividades durante todo el 2024.

Hemos luchado contra la pobreza, cuidado el medioambiente, potenciado el consumo responsable y la economía solidaria con una inversión de 4303,44€ en Comercio Justo, Ecológico y de Proximidad.

Todo este proyecto ha sido posible con los siguientes montos:

Gastos: 28.672,58€
Ingresos: 27.597,50€

Detalles de ingresos:
Subvención Ayuntamiento 3203,29€
Fondos propios 25.119,29€
Ayuda Fundacion M^aLuisa Artero: 350

Hemos apoyado el Comercio Justo con: 2442,62€
Hemos apoyado el Comercio Ecológico con: 1828,52€
Hemos apoyado el Comercio de Proximidad con: 32,32€



7.VOLUNTRIADO

El equipo de voluntariado que ha llevado a cabo todas las tareas mencionadas durante el 2024 está formado por un total de **21 voluntarias/os** de diferentes perfiles profesionales
16 mujeres y 5 hombres.

8. DIFUSIÓN DEL PROYECTO A TRAVES DE LA RED

Estamos presentes en la red a través de nuestra página web, donde pueden conocer el Espacio Dacapo y el Proyecto Noemí. También tenemos un blog, donde tenemos artículos de sensibilización.

A través de la página informamos sobre Comercio justo, Ecológico y los distintos sellos de identificación.

Hemos mejorado nuestra presencia en redes gracias a la labor de una voluntaria especializada.

 **Da Capo Espacio Solidario Zgza**

 **@dacapozgza**

 **www.dacapozgza.es**

Publicaciones Facebook 2024 - 140

Publicaciones Instagram 2024 - 135

Actualización 2023 de la página web.





9. ACCIONES DE RECAUDACIÓN DE FONDOS

- Ventas de la tienda de Comercio Justo, Ecológico y de Proximidad
 - 3 Mercadillos Solidarios
 - Donación de objetos para el mercadillo por parte de Tempe Inditex.
 - Venta de lotería de Navidad y rifa.
 - 20 socios/as
 - 5 Donantes
- Subvención del Ayuntamiento de Zaragoza. Acción Social. 3.203,29€
 - Donación económica de fundación M^a Luisa Artero.
 - Recaudación de donativos a través de la plataforma de Teaming. Hemos tenido 6 Teamers. (microdonaciones de un euro al mes).